

меню на 05.05.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименова ние блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Завтрак								Завтрак							
	Каша геркулесовая	150	5	5	24	161	67		Каша	180	6	6	28	193	67
	Бутерброд с повидлом	40	1	3	15	88	149		Бутерброд	40	1	3	15	88	149
	Кофейный напиток с молоком	150	2		16	75	126		Кофейный напиток с	180	3		20	91	126
Итого за Завтрак			8	8	55	324		Итого за Завтрак			10	9	63	372	
Завтрак второй								Завтрак второй							
	Сок	100	1		10	43	130		Сок	100	1		10	43	130
	Печенье	12	1	1	9	50	402		Печенье	21	2	2	16	87	402
Итого за Завтрак второй			2	1	19	93		Итого за Завтрак второй			3	2	26	130	
Обед								Обед							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2	3	6	55	34		Суп	180	3	3	7	66	34
	Котлета мясная рубленая паровая	60	11	4	4	94	99		Котлета	80	15	6	5	125	99
	Рис отварной	120	3	4	27	155	58		Котлета	мясная					
	Соус томатный	40		2	2	24	116		Рис	150	4	5	33	193	58
	Салат из свеклы	40		2	1	24	153,03		Соус	50		2	3	30	116
	Компот из сухофруктов	150			23	93	122		Салат из	50		3	1	30	153,03
	Хлеб ржаной	40	5	1	36	80	421		Компот из	180	1		27	112	122
Итого за Обед			21	16	99	525		Итого за Обед			29	20	121	656	
Полдник								Полдник							
	Рагу овощное	180	3	14	16	200	57		Рагу	200	3	15	18	222	57
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420		Чай с	180	5	1	6	23	132
	Чай с сахаром	180	5	1	6	23	132		Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Сдоба обыкновенная	40	3	1	17	95	148,02		Сдоба	60	5	2	26	142	148,02
	Яблоки	100			10	45	140		Яблоки	100			10	45	140
Итого за Полдник			19	19	102	636		Итого за Полдник			23	22	131	796	
Итого за день			50	44	275	1578		Итого за день			65	53	341	1954	