

МЕНЮ на 04.05.2025

День 8



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
			Б	Ж	У						Б	Ж	У				
Завтрак							Завтрак										
	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5	3	24	147		145	Каша пшеничная	180	7	4	29	177	145		
	Бутерброд с сыром	45	10	20	22	312		1	Бутерброд	55	12	25	27	381	1		
	Чай с молоком	150	1		13	57		134	Чай с	180	1		16	69	134		
Итого за Завтрак			16	23	59	516		Итого за Завтрак			20	29	72	627			
Завтрак второй								Завтрак второй									
		Кисель	150	1		22	91	118			Кисель	180	1		26	109	118
Итого за Завтрак второй			1		22	91		Итого за Завтрак второй			1		26	109			
Обед								Обед									
		Суп картофельный с бобовыми	150	5	3	13	103	183			Салат из квашеной	50	1	5	2	57	10
		Рулет мясной с яйцом	80	10	10	7	156	171,01			Суп	180	6	4	16	124	183
		Греча отварная рассыпчатая	120	5	4	22	144	65			Рулет мясной с	100	12	13	8	195	171,01
		Соус молочный	40		2	3	34	112			Греча	150	6	5	27	180	65
		Салат из квашеной капусты с луком	40	1	4	1	45	10			Соус молочный	50	2	2	4	42	112
		Компот из свежих фруктов	150			23	96	124			Компот из свежих	180			28	115	124
		Хлеб ржаной	40	5	1	36	80	421			Хлеб	50	6	1	45	100	421
Итого за Обед			27	24	105	658		Итого за Обед			33	30	130	813			
Полдник								Полдник									
		Пудинг творожный запеченный	150	16	4	31	220	81			Пудинг творожный	180	19	5	37	264	81
		Соус молочный сладкий	40	2	1	3	47	113			Соус	50	2	2	4	59	113
		Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420			Хлеб	40	10	4	71	364	420
		Чай с сахаром	180	5	1	6	23	132			Чай с	180	5	1	6	23	132
		Салат из моркови с зеленым горошком	40					158			Салат из моркови с	50					158
Итого за Полдник			31	9	93	563		Итого за Полдник			36	12	118	710			
Итого за день			75	56	279	1828		Итого за день			90	71	346	2259			