



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

МЕНЮ на 14.04.2025

Рацион: ясли

Рацион: сад

День 1

День 1															
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Завтрак								Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая	150	5	3	23	140	145,01		Каша манная	180	5	4	28	168	145,01
	Бутерброд с сыром	40	8	18	19	277	1		Бутерброд	55	12	25	27	381	1
	Чай с молоком	150	1		13	57	134		Чай с	180	1		16	69	134
Итого за Завтрак			14	21	55	474		Итого за Завтрак			18	29	71	618	
Завтрак второй								Завтрак второй							
	Сок	100	1		10	43	130		Сок	100	1		10	43	130
	Печенье	12	1	1	9	50	402		Печенье	15	1	1	11	62	402
Итого за Завтрак второй			2	1	19	93		Итого за Завтрак второй			2	1	21	105	
Обед								Обед							
	Суп крестьянский с крупой	150	1	4	8	68	37		Суп	180	2	4	9	82	37
	Котлета из птицы припущенная	60	11	4	4	94	99,02		Котлета из птицы	80	15	6	5	125	99,02
	Макароны отварные	120	4	4	25	150	76		Макароны	150	5	5	31	188	76
	Салат из свеклы	40		2	1	24	153,03		Салат из	50		3	1	30	153,03
	Компот из сухофруктов	150			23	93	122		Компот из	180	1		27	112	122
	Хлеб ржаной	40		1	36	80	421		Хлеб	50	6	1	45	100	421
Итого за Обед			21	15	97	509		Итого за Обед			29	19	118	637	
Полдник								Полдник							
	Рагу овощное	150	3	11	13	166	57		Булочка	60					144
	Чай с сахаром	180	5	1	6	23	132		Рагу	200	3	15	18	222	57
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420		Чай с	180	5	1	6	23	132
	Булочка домашняя	40					144		Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Яблоки	100			10	45	140		Яблоки	100			10	45	140
Итого за Полдник			16	15	82	507		Итого за Полдник			18	20	105	654	
Итого за день			53	52	253	1583		Итого за день			67	69	315	2014	