

МЕНЮ на 14.05.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5	3	24	147	145
	Бутерброд с повидлом	45	1	3	17	99	149
	Какао с молоком	150	2		19	89	117
Итого за Завтрак			8	6	60	335	
Завтрак второй	Кисель	150	1		22	91	118
Итого за Завтрак второй			1		22	91	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1	3	4	53	38
	Печень говяжья по-строгановски	80	11	10	4	152	102
	Греча отварная рассыпчатая	120	5	4	22	144	65
	Огурец соленный	20				3	416
	Компот из сухофруктов	150			23	93	122
	Хлеб ржаной	40	5	1	36	80	421
Итого за Обед			22	18	89	525	
Полдник	Запеканка творожная	150	26	6	47	349	79,01
	Соус молочный сладкий	40	2	1	3	47	113
	Салат из моркови с зеленым горошком	40					158
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420
	Чай с сахаром	180	5	1	6	23	132
	Яблоки	100			10	45	140
Итого за Полдник			41	11	119	737	
Итого за день			72	35	290	1688	
Завтрак	Каша пшеничная	180	7	4	29	177	145
	Бутерброд	55	1	4	20	121	149
	Какао с	180	2		23	106	117
Итого за Завтрак			10	8	72	404	
Завтрак второй	Кисель	180	1		26	109	118
Итого за Завтрак второй			1		26	109	
Обед	Щи из свежей	180	2	4	5	64	38
	Печень говяжья по-	110	15	14	5	208	102
	Греча отварная	150	6	5	27	180	65
	Огурец	30			1	4	416
	Компот из	180	1		27	112	122
	Хлеб	50	6	1	45	100	421
Итого за Обед			30	24	110	668	
Полдник	Запеканка	180	32	7	56	418	79,01
	Соус	50	2	2	4	59	113
	Салат из моркови с	50					158
	Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Чай с	180	5	1	6	23	132
	Яблоки	100			10	45	140
Итого за Полдник			49	14	147	909	
Итого за день			90	46	355	2090	