



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

День 2 15.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая	150	5	5	24	161	67
	Бутерброды с маслом	30	1	3	7	57	88
	Кофейный напиток с молоком	150	2		16	75	126
	Яйцо вареное вкрутую	20	3	2		31	406
	Итого за Завтрак		11	10	47	324	
Завтрак второй	Кефир	150	4	3	6	71	146
	Итого за Завтрак второй		4	3	6	71	
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	6	3	8	79	165
	Картофельная запеканка с мясом	180	13	15	138	245	94,01
	Соус томатный	40		2	2	24	116
	Салат из квашеной капусты с луком	40	1	4	1	45	10
	Компот из свежих фруктов	150			23	96	124
	Хлеб ржаной	40	5	1	36	80	421
	Итого за Обед		25	25	208	569	
Полдник	Суп молочный с крупой	180	5	2	18	105	33,01
	Повидло	20					152
	Чай с сахаром	150	4	1	5	19	132
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420
	Итого за Полдник		17	6	76	397	
Итого за день			57	44	337	1361	
Завтрак	Каша	180	6	6	28	193	67
	Кофейный	180	3		20	91	126
	Бутерброды с маслом	40	1	4	9	76	88
	Яйцо	20	3	2		31	406
	Итого за Завтрак		13	12	57	391	
Завтрак второй	Кефир	180	5	4	7	85	146
	Итого за Завтрак второй		5	4	7	85	
Обед	Суп	180	7	3	10	95	165
	картофель						
	Картофельная	200	14	17	154	272	94,01
	Соус	50		2	3	30	116
	Салат из квашеной	50	1	5	2	57	10
	Компот из свежих	180			28	115	124
	Хлеб	50	6	1	45	100	421
	Итого за Обед		28	28	242	669	
Полдник	Суп	200	6	2	20	117	33,01
	Повидло	30					152
	Чай с	180	5	1	6	23	132
	Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Итого за Полдник		21	7	97	504	
Итого за день			67	51	403	1649	