

МЕНЮ на 16.04.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5	3	24	147	145	Завтрак	Каша пшеничная	180	7	4	29	177	145
	Бутерброд с повидлом	45	1	3	17	99	149		Бутерброд	55	1	4	20	121	149
	Какао с молоком	150	2		19	89	117		Какао с	180	2		23	106	117
	Итого за Завтрак		8	6	60	335			Итого за Завтрак		10	8	72	404	
Завтрак второй	Кисель	150	1		22	91	118	Завтрак второй	Кисель	180	1		26	109	118
	Итого за Завтрак второй		1		22	91			Итого за Завтрак второй		1		26	109	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1	3	4	53	38	Обед	Щи из свежей	180	2	4	5	64	38
	Печень говяжья по-строгановски	80	11	10	4	152	102		Печень говяжья по-	110	15	14	5	208	102
	Греча отварная рассыпчатая	120	5	4	22	144	65		Греча отварная	150	6	5	27	180	65
	Огурец соленый	20				3	416		Огурец	30			1	4	416
	Компот из сухофруктов	150			23	93	122		Компот из	180	1		27	112	122
	Хлеб ржаной	40	5	1	36	80	421		Хлеб	50	6	1	45	100	421
	Итого за Обед		22	18	89	525			Итого за Обед		30	24	110	668	
Полдник	Запеканка творожная	150	26	6	47	349	79,01	Полдник	Запеканка	180	32	7	56	418	79,01
	Соус молочный сладкий	40	2	1	3	47	113		Соус	50	2	2	4	59	113
	Салат из моркови с зеленым горошком	40					158		Салат из моркови с	50					158
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420		Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Чай с сахаром	180	5	1	6	23	132		Чай с	180	5	1	6	23	132
	Яблоки	100			10	45	140		Яблоки	100			10	45	140
	Итого за Полдник		41	11	119	737			Итого за Полдник		49	14	147	909	
Итого за день			72	35	290	1688		Итого за день			90	46	355	2090	