

МЕНЮ на 17.04.2025

День 4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	150					142	Завтрак	Каша ячневая	180					142
	Бутерброды с сыром	45	5	8	7	120	168		Бутерброд	55	6	10	9	147	168
	Кофейный напиток с молоком	150	2		16	75	126		Кофейный напиток с	180	3		20	91	126
									напиток с						
Итого за Завтрак			7	8	23	195		Итого за Завтрак			9	10	29	238	
Завтрак второй	Сок	100	1		10	43	130	Завтрак второй	Сок	100	1		10	43	130
	Печенье	8	1	1	6	33	402		Печенье	15	1	1	11	62	402
Итого за Завтрак второй			2	1	16	76		Итого за Завтрак второй			2	1	21	105	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	2	6	14	118	34,02	Обед	Суп картофельный	180	2	7	17	142	34,02
	Капуста тушеная с мясом. (Бигус)	150	2	3	3	60	48,01		Капуста тушеная с	200	2	4	5	80	48,01
	Компот из сухофруктов	150			23	93	122		Компот из	180	1		27	112	122
	Хлеб ржаной	30	3	1	27	60	421		Хлеб	50	6	1	45	100	421
Итого за Обед			7	10	67	331		Итого за Обед			11	12	94	434	
Полдник	Суфле рыбное	60	13	11	3	142	110,01	Полдник	Суфле	80	17	14	4	190	110,01
	Картофель отварной	120	2	4	20	122	54		Картофель	150	2	5	26	153	54
	Чай с сахаром	180	5	1	6	23	132		Соус	50	2	2	4	42	112
	Соус молочный	40	1	2	3	34	112		Чай с	180	5	1	6	23	132
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420		Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Яблоки	100			10	45	140		Яблоки	100			10	45	140
Итого за Полдник			29	21	95	639		Итого за Полдник			36	26	121	817	
Итого за день			45	40	201	1241		Итого за день			58	49	265	1594	