

меню на 18.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М. Славгородская

День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	3	4	11	93	68
	Бутерброды с маслом	30	1	3	7	57	88
	Чай с молоком	150	1		13	57	134
	Итого за Завтрак		5	7	31	207	
Завтрак второй	Кефир	150	4	3	6	71	146
	Итого за Завтрак второй		4	3	6	71	
Обед	Свекольник	150	1	3	7	61	44,01
	Голубцы ленивые	70	5	8	4	109	92
	Картофельное пюре	120	2	4	19	124	56
	Огурец соленый	20				3	416
	Компот из сухофруктов	150			23	93	122
	Хлеб ржаной	40	5	1	36	80	421
	Итого за Обед		13	16	89	470	
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5	2	18	105	33
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420
	Сок	180	1		18	77	130
	Шаньга наливная с яйцом	50	4	2	22	118	148
	Яблоки	100			10	45	140
	Итого за Полдник		18	7	121	618	
Итого за день			40	33	247	1366	
Завтрак	Каша пшенная	180	3	5	13	112	68
	Бутерброд	40	1	4	9	76	88
	Чай с	180	1		16	69	134
	Итого за Завтрак		5	9	38	257	
Завтрак второй	Кефир	180	5	4	7	85	146
	Итого за Завтрак второй		5	4	7	85	
Обед	Свекольник	180	2	4	8	73	44,01
	Голубцы	80	6	9	5	125	92
	Картофель	150	2	6	24	155	56
	Огурец	30			1	4	416
	Компот из	180	1		27	112	122
	Хлеб	50	6	1	45	100	421
	Итого за Обед		17	20	110	569	
Полдник	Суп молочный	200	6	2	20	117	33
	Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Сок	180	1		18	77	130
	Шаньга	60	5	2	26	142	148
	Яблоки	100			10	45	140
Итого за Полдник			22	8	145	745	
Итого за день			49	41	300	1656	