

МЕНЮ на 23.04.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5	3	24	147	145	Завтрак	Каша пшеничная	180	7	4	29	177	145
	Бутерброд с сыром	45	10	20	22	312	1		Бутерброд	55	12	25	27	381	1
	Чай с молоком	150	1		13	57	134		Чай с	180	1		16	69	134
Итого за Завтрак			16	23	59	516		Итого за Завтрак			20	29	72	627	
Завтрак второй	Кисель	150	1		22	91	118	Завтрак второй	Кисель	180	1		26	109	118
Итого за Завтрак второй			1		22	91		Итого за Завтрак второй			1		26	109	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	5	3	13	103	183	Обед	Салат из квашеной	50	1	5	2	57	10
	Рулет мясной с яйцом	80	10	10	7	156	171,01		Суп	180	6	4	16	124	183
	Греча отварная рассыпчатая	120	5	4	22	144	65		Рулет мясной с	100	12	13	8	195	171,01
	Соус молочный	40		2	3	34	112		Греча	150	6	5	27	180	65
	Салат из квашеной капусты с луком	40	1	4	1	45	10		Соус молочный	50	2	2	4	42	112
	Компот из свежих фруктов	150			23	96	124		Компот из свежих	180			28	115	124
	Хлеб ржаной	40	5	1	36	80	421		Хлеб	50	6	1	45	100	421
Итого за Обед			27	24	105	658		Итого за Обед			33	30	130	813	
Полдник	Пудинг творожный запеченный	150	16	4	31	220	81	Полдник	Пудинг творожный	180	19	5	37	264	81
	Соус молочный сладкий	40	2	1	3	47	113		Соус	50	2	2	4	59	113
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420		Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Чай с сахаром	180	5	1	6	23	132		Чай с	180	5	1	6	23	132
	Салат из моркови с зеленым горошком	40					158		Салат из моркови с	50					158
Итого за Полдник			31	9	93	563		Итого за Полдник			36	12	118	710	
Итого за день			75	56	279	1828		Итого за день			90	71	346	2259	