

меню на 25.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ "Детский сад №66" г.Сыктывкара
Е.М.Славгородская

День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	150					142	Завтрак	Каша ячневая	180					142
	Бутерброды с маслом	35	1	3	8	66	88		Бутерброд	40	1	4	9	76	88
	Яйцо вареное вкрутую	20	3	2		31	406		Яйцо	20	3	2		31	406
	Чай с сахаром	150	4	1	5	19	132		Чай с	180	5	1	6	23	132
Итого за Завтрак			8	6	13	116		Итого за Завтрак			9	7	15	130	
Завтрак второй	Кефир	150	4	3	6	71	146	Завтрак второй	Кефир	180	5	4	7	85	146
			4	3	6	71					5	4	7	85	
Итого за Завтрак второй								Итого за Завтрак второй							
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1	3	6	61	177	Обед	Борщ с капустой и	180	2	4	8	73	177
	Жаркое по-домашнему	180	10	10	17	220	94		Жаркое по-	200	11	11	19	244	94
	Огурец соевый	20				3	416		Огурец	20				3	416
	Компот из сухофруктов	150			23	93	122		Компот из	180	1		27	112	122
	Хлеб ржаной	40	6	1	36	80	421		Хлеб	50	6	1	45	100	421
Итого за Обед			16	14	62	457		Итого за Обед			20	16	99	532	
Полдник	Суп молочный с курицей	180	5	2	16	105	33.01	Полдник	Суп	200	6	2	20	117	33.01
	Сок	180			18	77	130		Ватрушка с	60	6	7	20	172	136.01
	Ватрушка с повидлом	50	5	5	17	144	136.01		Сок	180	1		18	77	130
	Хлеб пшеничный	30	8	3	53	273	420		Хлеб	40	10	4	71	364	420
	Яблоки	100			10	45	140		Яблоки	100			10	45	140
Итого за Полдник			19	10	116	644		Итого за Полдник			23	13	139	775	
Итого за день			47	33	217	1288		Итого за день			57	40	260	1522	